



penelopes@penelopes.org III 30 janvier 2001

**A l'occasion du mois de l'ostéoporose...
Par Elsa Boulet**

Quelques données sur l'ostéoporose, cette maladie progressive caractérisée par une détérioration du tissu osseux. Zoom sur la situation au Québec.

L'ostéoporose est une maladie progressive caractérisée par une détérioration du tissu osseux. Elle fragilise les os et augmente les risques de fractures. Outre les fractures, l'ostéoporose apporte son lot d'invalidité et de dégradation de la qualité de vie chez un grand nombre de femmes et d'hommes, surtout à compter de la cinquantaine. L'ostéoporose est aussi une importante cause de décès chez les aîné(e)s, par suite principalement des séquelles liées aux fractures de la hanche.

L'ostéoporose constitue l'un des plus importants problèmes de santé de notre société, tant par le fardeau financier imposé que par un lourd tribut en souffrances humaines. Parmi la population âgée de 50 ans et plus, une femme sur quatre, c'est-à-dire 375 000 Québécoises et un homme sur huit, soit 185 000 Québécois sont atteint(e)s d'ostéoporose ou sont en voie de développer la maladie. Nous pouvons prévoir une recrudescence de l'ostéoporose au cours des prochaines années car le vieillissement des baby-boomers augmente substantiellement la proportion d'aîné(e)s dans la population générale. Au Québec, en 1994 1995, les hospitalisations liées à l'ostéoporose ont coûté plus de 22 millions \$.

Nécessité d'un dépistage précoce

Seulement 18 % des femmes ménopausées Québécoises interrogées lors d'un sondage Angus-Reid en octobre 1995 avaient subi une mesure de leur masse osseuse. Il en résulte que les personnes diagnostiquées ostéoporotiques le sont souvent après une fracture. De plus, le même sondage révèle que 67 % des Québécoises ne se considèrent pas personnellement à risque de développer une ostéoporose. Pourtant, plusieurs études démontrent que pour prévenir l'ostéoporose, il est nécessaire de développer des habitudes de vie saine, d'adopter des attitudes positives et de se renseigner adéquatement sur cette maladie.

Informations fournies par Ostéoporose Québec

Info-ligne : 1 (877) 369-7845

Montréal : (514) 369-7845

<http://www.osteoporose.qc.ca>

Source : Netfemmes : le réseau électronique des groupes de femmes